

## **The overuse and addiction to alcohol among female**

**Robert Opora**

University of Gdańsk, Poland

### **ABSTRACT**

Men are more often an object of research and social stigmatization makes difficult taking up the research on woman's addiction to alcohol. Recently it has been paid attention to woman's health coming from feministic movements indicated the gender differences and the way of interpretation these differences during making diagnosis and planning treatment. The destructive influence of alcohol can turn up in different ways and treatment can be diverse. Therefore I will consider the differences coming from the gender of an addicted person. Main presented differences will concern the effects of negative influence of alcohol, methods of treatment, approach to an addiction problem and barriers appearing during the recovery addicted people. I take into consideration the actual literature to present the mentioned issues. It let me to present the recent knowledge about the overusing and addiction to alcohol, therapeutic programs and effectiveness these programs. I present certain therapeutic suggestions specific for working with women addicted to alcohol.

**Key words:** alcoholism, addiction, women.

## **Charakterystyka zjawiska uzależnienia i nadużywania alkoholu przez kobiety**

**Robert Opora**

Uniwersytet Gdański, Polska

### **STRESZCZENIE**

Częściej mężczyźni są podmiotem badania, a społeczna stygmatyzacja utrudnia podejmowanie badań nad uzależnieniem od alkoholu wśród kobiet. Dopiero współczesne koncentrowanie się na zdrowiu kobiety, będące wynikiem wielu ruchów feministycznych zwróciło uwagę na płciowe różnice oraz na sposób interpretowania tych różnic przy podejmowaniu diagnostycznych i terapeutycznych decyzji.

W zależności od płci destrukcyjny wpływ alkoholu może przejawiać się w inny sposób a środki oddziaływania mogą być zróżnicowane. Z tego powodu w prezentowanym tekście zwrócono uwagę na różnice wynikające z płci osoby uzależnionej. Przedstawione różnice przede wszystkim dotyczą zasięgu negatywnego wpływu alkoholu, środków oddziaływania, podejścia do problemu uzależnienia oraz barier pojawiających się podczas leczenia osób uzależnionych. Wykorzystano literaturę uwzględniającą powyższe kwestie, aby wskazać na aktualną wiedzę dotyczącą używania i nadużywania alkoholu przez kobiety, stosowane programy terapeutyczne oraz ich efektywność. Zaproponowano terapeutyczne sugestie do przemyślenia, które są specyficzne dla pracy z kobietami uzależnionymi od alkoholu.

**Słowa kluczowe:** alkoholizm, uzależnienie, kobiety.